Омлет с овощами

Начался учебный год, времени больше не стало, но хорошо позавтракать просто необходимо. Предлагаю вам простой рецепт завтрака, на который у вас уйдет не больше 10 минут.

Необходимые ингредиенты:

1) Половина помидора
2) Половина болгарского перца
3) 2 яйца
4) 4 столовые ложки молока
5) Соль и перец по вкусу

1 шаг: Овощи нарежьте небольшими кубиками (1*1 см)

2 шаг: Разогрейте сковороду и растительное масло на ней. Овощи высыпьте на сковороду и обжарьте, периодически помешивая до мягкости.

3 шаг: В глубокую тарелку разбейте 2 яйца и налейте молоко. Добавьте соль и перец по вкусу. Смешайте яйца и молоко до однородной массы

4 шаг: Яично-молочную смесь влейте в сковороду. Перемешайте. Оставьте готовиться под крышкой на 3-5 минут. Следите за тем, чтобы омлет не подгорел.

Приятного аппетита!